

## LES COURS À VERTIC-HALLE

Sous la conduite de nos moniteurs, Vertic-Halle vous offre la possibilité de vous initier, de vous familiariser et de progresser en escalade sportive en toute sécurité et avec un max de plaisir !

2 À 6 ANS	<b>COURS KOALA</b> <b>COURS MINI-OUISTITI</b>
7 À 10 ANS	<b>COURS MAXI-OUISTITI</b> DÉBUTANT ET AVANCÉ
11 À 16 ANS	<b>COURS JEUNES</b> DÉBUTANT ET AVANCÉ
DÈS 9 ANS	<b>COACHING JEUNES</b> <b>COURS «BLOC»</b>

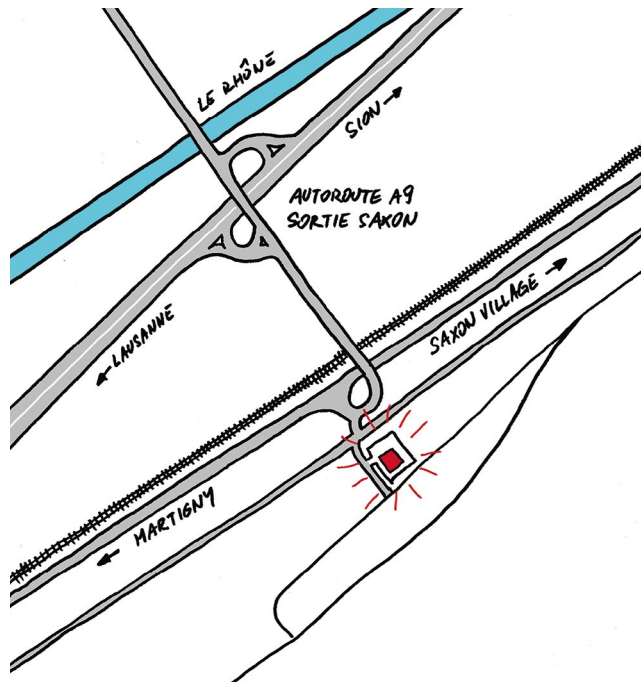


### ★ 2 COURS À L'ESSAI ★

Inscrivez votre enfant pour 2 cours à l'essai à n'importe quel moment de l'année !

ADULTES DÈS 17 ANS <b>«CLUB ADULTE»</b>	<b>COURS ADULTE</b> DÉBUTANT ET AVANCÉ Cours réguliers hebdomadaires
<b>COURS PARENTS-ENFANTS</b>	Apprendre à assurer ses enfants. Sur deux samedis de 10h à 11h30
<b>SÉANCES DÉCOUVERTE</b> POUR TOUS	Le samedi ou dimanche de 10h à 11h30 chaque deux semaines pendant l'année scolaire
COURS «À LA CARTE...»	Cours privé, Coaching individuel, Programmes sur mesure pour écoles, institutions & entreprises
COURS EN EXTÉRIEUR	<b>COURS ADULTE</b> FALAISE <b>JOURNÉES FALAISE</b> POUR TOUS

Renseignements et inscriptions sur notre page [www.vertic-halle.ch/cours](http://www.vertic-halle.ch/cours).



### INDOOR

- escalade voies et blocs
- auto-assureurs
- buvette
- shop
- vestiaires avec douches

### OUTDOOR

- boulder
- château gonflable
- trampoline
- slacklines
- parking

### HORAIRES

Lundi – vendredi  
été\* : 12h – 22h  
hiver\* : 9h – 22h

Samedi – dimanche  
été\* : 10h – 20h  
hiver\* : 9h – 20h

Vertic-Halle  
Route de la Plâtrière 25D  
1907 Saxon

+41 (0) 27 744 24 32

cours@vertic-halle.ch  
www.vertic-halle.ch

\* Correspond aux dates du changement d'heure été/hiver



# STAGES D'ESCALADE

## SAISON 2017-2018



## LES COURS À VERTIC-HALLE

Sous la conduite de nos moniteurs brevetés, Vertic-Halle vous offre la possibilité de vous initier, de vous familiariser et de progresser en escalade sportive en toute sécurité et avec un max de plaisir !

## LES STAGES CHEZ VERTIC-HALLE

Nos stages sont destinés à tous les enfants et jeunes dès 5 ans qui souhaitent vivre une expérience particulière d'escalade tout au long de la semaine.

Qu'il n'ait jamais grimpé ou déjà suivi des cours, chacun trouvera sa place dans les activités.

L'objectif est de faire découvrir la grimpe en salle et en extérieur en s'adaptant au niveau et rythme de progression de chaque participant.

## DATES ET HORAIRES SAISON 2017/2018

### 2017

10 au 14 juillet 2017 : **IN&OUT**

24 juillet au 28 juillet 2017 : **IN&OUT**

7 au 11 août 2017 : 1/2 jour

30 oct. au 3 nov. 2017 : 1/2 jour

### 2018

2 avril au 6 avril 2017 : **IN&OUT**



## STAGE « IN & OUT » - DÈS 7 ANS

Durant ce stage, nous **privilegions la grimpe en extérieur** pour faire découvrir à vos enfants les plaisirs du milieu naturel.

Chaque journée sera l'occasion de découvrir un nouvel endroit et vivre de nouvelles expériences à la verticale.

Les moniteurs pourront utiliser la salle si le temps ne permet pas d'aller dehors ou s'ils souhaitent exercer une technique particulière. De cette manière, vos enfants pourront progresser au niveau technique ou gestuel, de façon progressive et à leur rythme sur différents supports.

### QUAND?

Du lundi au vendredi de 9h à 17h

### PRIX

600.- repas & collations comprises

**Remarque : les sites de grimpe sont choisis par les moniteurs en fonction du groupe et de la météo**

### MATÉRIEL À PRENDRE

- lunettes solaires + crème solaire
- chapeau ou casquette
- gourde 1,5 litre
- chaussures type randonnée pour les approches
- veste de pluie

*Les stages se font sur réservation au plus tard 14 jours avant le début du stage. Afin de valider l'inscription, 50% du montant doit être versé (non remboursé en cas d'annulation après le délai d'inscription). 100% du montant doit être payé 10 jours avant le début du stage.*

### COMMENT S'INSCRIRE?

Inscriptions sur notre page [www.vertic-halle.ch/cours](http://www.vertic-halle.ch/cours) (bouton «s'inscrire en ligne») ou à l'accueil.

## STAGE 1/2 JOUR - DÈS 5 ANS

Ce stage se déroule sur 5 demi-journées le matin. Nous y privilégions la **découverte de l'escalade** en s'amusant.

À travers différents jeux d'échauffement et activités ludiques, des exercices de progression gestuelle (escalade plus fluide et économique, aisance de grimpe) ainsi que des ateliers de manipulation de matériel, chaque enfant peut se plonger dans l'activité et progresser plus rapidement.

Une pause collation est prévue en milieu de matinée, ainsi qu'un moment de détente dans notre espace de jeu à l'extérieur.

En fonction du groupe et la météo, la dernière demi-journée peut s'organiser sur une petite falaise du coin histoire de toucher au caillou !

### QUAND?

Du lundi au vendredi de 8h30 à 12h

### PRIX

350.- collations comprises



*Les stages se déroulent sous réserve d'un nombre minimal de participants. En cas d'annulation de Vertic-Halle (au plus tard un jour après le délai d'inscription), 100% du montant est remboursé.*