

COURS ADULTES

PROGRESSION **EN SALLE** ET **SUR LE ROCHER**

Les **samedis** 30 avril - 14 mai - 4 juin - 18 juin 2016 de **9h30 à 17h**



PROGRAMME DE LA JOURNÉE

Matinée en salle : gestuelle et aisance sur la paroi - aspects techniques

Après-midi sur le rocher : évoluer en falaise en toute sécurité

INFOS PRATIQUES

Niveau : **Débutant et intermédiaire**

Prix : **150.-**/une journée d'**encadrement, matériel**
et **entrée** en salle compris
(transport non compris, possibilité de covoiturage)

Inscriptions **sur réservation**, max. 6 personnes

Rte de la Plâtrière 25D, 1907 Saxon

027 744 24 32

info@vertic-halle.ch

www.vertic-halle.ch